# **Nascholing Emotie-eten de baas – 3 daagse verdieping**

# **Programma – details**

Programma dag 1

10:00 uur Introductie

10.15 uur Terugkoppeling uit de praktijk – Hoe gaat het met het stappenplan – Wat wil jij vandaag bereiken.

10.45 uur Bespreekbaar maken van het emotie-eten

11.15 uur Behandelplan opstellen/dieetbehandelingsrichtlijnen Emotie-eten de baas

12:00 uur Verdieping stap 1 tot en met 3 en het olifantenpad

13:00 uur lunch

14:00 uur OVK model en het 7-stappenplan

14:30 uur Oefenen met het OVK

15:00 uur Stap 4 t/m 7

15:30 uur Oefenen met eigen casuïstiek met stap 4 t/m 7

16:00 uur Vicieuze cirkel van lijnen, Alles of Niets stramien

16:15 uur Oefenen met het bespreken van de vicieuze cirkel van lijnen

17:00 uur Afsluiten

Programma dag 2

10:00 uur Programma doornemen

10:15 uur Hoe gaat het? Vicieuze cirkel – OVK model – 1e en 2 pijn.

11:00 uur Hoe gaat het? Stap 4 t/m 7 – Inbrengen van eigen casuïstiek

12:00 uur Verdieping stap 4 t/m 7 – Waar honger je echt naar? – Inclusief oefenen.

13:00 uur Lunch

14:00 uur Knelpunten in je eigen begeleiding – houding. Overdracht en tegenoverdracht.

15:00 uur Verleidingseten – Hoe aan te pakken.

16:15 uur Scenarioplanning – aanpak bij Emotie-eten de baas

17:00 uur Afsluiten

Programma dag 3

10:00 uur Programma doornemen

10:15 uur Hoe gaat het? Met alles wat je tot nu toe hebt geleerd - iemand nog knelpunten tegengekomen?

11.30 uur Scenarioplanning – Waar wil jijzelf naar toe? – Hoe in te zetten in de praktijk.

11.45 uur Op koers – Uit koers. De matrix uit ACT - focus op de langere termijn – Hoe in te zetten bij ‘lastige’ casussen.

13:00 uur Lunch

14:00 uur Workshop Emotie-eten de baas. Hoe op te zetten.

14:30 uur Oefenen met het geven van de workshop

15:30 uur Hoe verder? Aan de slag met het individuele traject – hoe bouwen wij dit op. Wat krijg je als je aansluit als Emotie-eten de baas specialist

16:30 uur Afsluiten, certificaten en aansluiten als specialist

**Praktische informatie Emotie-eten de baas – vervolg – 3 daagse**

Docenten: Judith van Gennip/Sara van Grootel, diëtisten en eigenaren <https://www.emotie-etendebaas.nl/>

Kosten: € 647

Accreditatie: 24 accreditatiepunten

Studiebelasting: 1,5 uur voorbereiding per scholingsdag + toepassen in de praktijk

Voorwaarde: alleen te volgen na Emotie-eten de baas Basis en Coachend Begeleiden

Opzet: zeer praktijkgerichte en interactieve nascholing voor 8-20 deelnemers

Data: <https://www.emotie-etendebaas.nl/nascholingen-professionals-overzicht-en-agenda/>

Aanmelding: via <https://www.emotie-etendebaas.nl/webshop/>

Diëtisten en gewichtsconsulenten die 5 scholingsdagen\* volgen, kunnen een licentie afsluiten als Emotie-eten de baas specialist© en daarmee oa doorverwijzingen krijgen via

<https://www.emotie-etendebaas.nl/>

Je wordt vermeld op de website en maakt gebruik van gezamenlijke PR – Facebook –boek – instructievideo’s – persberichten etc.

\* Coachend begeleiden, Emotie-eten de baas Basis en Vervolg – 3 daagse.